



EQUINOCIO

Equinocio de otoño, el 21 de Septiembre. Se iguala la duración del día y de la noche: concluye, así, el verano, de los días más largos, y se inicia el otoño, en que van disminuyendo hasta el invierno, cuando las noches son las más largas del año.

Es tiempo de equilibrio y de serenidad en la naturaleza y en las personas. Maduran y caen los frutos del campo; maduran y caen las hojas de los árboles; maduran y caen las personas... con los años, descendiendo los bochornos veraniegos.

Con el mayor sosiego, en el otoño se inician mejor los cursos, proyectos y programas; las sementeras o los estudios; los trabajos pastorales, sociales y políticos.

PAREJA Y PAREJAS

NOVIAS Y NOVIOS

PADRES Y MADRES

HOGAR Y FAMILIA

AMOR Y AMOR Y AMOR

RELACIÓN Y DIALOGO

FECHAS IMPORTANTES



“SER” MÁS Y “HACER” MENOS

Las personas crecen, las máquinas “repiten siempre lo mismo”.

¿Has visto cómo he cambiado el título de Junio? Es parecido pero no equivalente. “Ser más” alude directamente, en nuestro caso humano, a desarrollar más nuestra persona, que equivale a relacionarnos mejor, con las mismas personas o con otras. Es un “más” de calidad y de profundidad, y no de cantidad.

Ir más a lo profundo de mí mismo y de las personas con que me relaciono me exige tiempo, decisión, escucha, contemplación... una permanente actitud de querer crecer, voluntad consciente de “ser más” persona y de ser menos máquina de producción y de consumo.

Esto me pide ir en contra de cuanto me banaliza y superficializa; nadar contracorriente del mundo que nos rodea. Me exige decisión, pero merece la pena.

MÁS SOBRE LA TERNURA

La ternura nos tiene en la vida. Faltos de ternura moriríamos...

Nuestro cuerpo está hecho para la ternura, para darla y para recibirla...

La carencia de ternura en nuestra infancia puede hacer tambalear lo que nos constituye como personas...

La ternura nos sitúa en ese movimiento que acompaña imperceptiblemente nuestra existencia y sin el cual sería imposible subsistir: el de dar y recibir, el de entregarse y recibirse con amor.

Somos seres, hombres y mujeres, creados para la relación, para el contacto, y la ternura es la música de fondo que aporta calidez y humanidad a ese milagro que es todo encuentro, toda relación.

La ternura permite desplegar lo más humano de nosotros mismos, sin miedos, sin barreras, sin defensas... Aventurarnos por sus caminos nos pide capacidad de riesgo, superar nuestros prejuicios y nuestros clichés...



Acogernos vulnerables

Osar la ternura es osar la posibilidad de desnudarnos ante nosotros mismos y contemplarnos

La ternura, habitándonos, es a la vez don que recibimos de los otros.

en todos nuestros pliegues y recodos, en nuestras luces y nuestras sombras... La ternura será el camino para acoger también la desnudez del otro y para poder desnudarse ante el otro, exponerse, mostrar la propia vulnerabilidad confiadamente para, a la vez, recibir la caricia, el cuidado, el abrazo incondicional...

Atrevernoss a ser tiernos es atrevernoss a sentarnos delante de nosotros mismos y reconocer pacientemente nuestros blo-



MÁS SOBRE LA TERNURA

abandonados o rechazados, nuestras violencias, nuestras armaduras.

Es también abrazar nuestro propio cuerpo, acoger incluso aquellas partes de él que silenciamos por miedo, aquellas zonas que jamás tocamos y que acaban descolorándose y ausentándose, malogrando ese proceso de integración que tanto deseamos...



Reconocer la diferencia y abrazar la semejanza

Ternura... es reconocer la presencia del otro, su alteridad y la necesidad de encontrar una justa distancia, sin perder ese vínculo que nos religa a él.

Establecer relaciones basadas en la ternura significa deponer las "armas de la violencia" – que casi siempre entran en juego cuando el ego ocupa todo nuestro espacio – en el encuentro con los demás y



y caminar con ellos en reciprocidad, permitiendo la expresión de la diferencia y de la singularidad...

La ternura nunca es ofensiva ni ocupa un espacio que no se haya abierto todavía a nosotros.

La ternura, como la caricia, no posee, no agarra.

Mariola López y Patricia Hevia, *Hacia la ternura. Liberar el amor en una vida célibe*. ITVR, Vitoria-Gasteiz. 2017, pp. 13-16

La ternura,
como la caricia,
no posee,
no agarra.



S A B I D U R I A

He aprendido... que no puedes hacer que alguien me ame... yo sí puedo amar, si lo decido.

He aprendido... Que, a veces, no importa cuánto me preocupe o interese por la gente... hay personas que no actúan recíprocamente.

He aprendido... que cuenta no es lo que tienes, sino a quien tienes en tu vida.

He aprendido... que cuesta años construir una confianza, y sólo segundos, destruirla.

He aprendido... que no debo compararme con nadie, sino ser mejor yo mismo.

He aprendido... que en un instante puedo hacer algo que rompa mi corazón para siempre.

He aprendido... que lleva mucho tiempo llegar a ser la persona que quiero ser.

He aprendido... que puedo seguir adelante mucho más de lo que imaginaba poder.

He aprendido ... a ir más al núcleo de cada persona, y menos a sus apariencias y superficie.



FINES de SEMANA para NOVIOS

F O R M A R

FECHAS 2017-18

VALLADOLID

Nov. 17 .. 25 - 26
Febrero 18 17 - 18
Abril 18 ... 14 - 15
Junio 18. . 16 - 17

SALAMANCA

Más información
Antonio y Francis, 983 39 66 93
Angel y Tere [Sal.] 663 05 09 85

Para parejas

- que piensan casarse;
- que desean profundizar en los valores del matrimonio y la familia;
- que quieren sentar las bases sólidas de una relación rica y gozosa, ahora y para siempre;
- que se hacen el regalo de dos días de mutua presencia y acogida.

PAREJA JOVEN es una hoja digital mensual (Julio y Agosto no) de 4 páginas, gratis. Te habla de la persona, la pareja, el matrimonio joven, padres con hijos pequeños, etc., válido también para otros matrimonios y personas. Úsala y reenvíala a tu gente, a quienes pueda gustar, o manda su correo a la dirección: lucaco@grupodeltron.com Con absoluta privacidad. Pareja Joven se distancia y rechaza en absoluto el uso ilegal y perverso que algunos - privados y servidores - están ya haciendo de sus fotos y contenidos en Internet, utilizando la marca "pareja joven" para objetivos contrarios a los de nuestra Asociación. Pareja Joven es una marca registrada, nuestra.

Colabora con la: Asociación Pareja Joven c/c 2017 0308 29 30000 5459.